

Troostende Teksten

Samengesteld door Ellen van Lith.

De Derde Boom

INLEIDING

Dank je wel voor het downloaden van mijn Troostende Teksten.

Het oproepen van bepaalde emoties is voor mij een essentieel onderdeel van het Bewust Rouwen-proces zodat ik daar mee aan de slag kan gaan.

Wil je weten hoe?

Neem dan **contact** met me op dan maken we een afspraak voor een gratis 20 minuten gesprek (telefonisch of Skype).

Teksten die emoties oproepen zijn een goed hulpmiddel in het Bewust Rouwen proces.

Dat is natuurlijk heel persoonlijk en een tekst die bij mij binnenkomt zal wellicht bij een jou een ander effect hebben of je misschien helemaal niet raken.

Mijn tip is dan ook om elke keer als je een tekst tegenkomt die je raakt deze te bewaren.

Maak je eigen troostende teksten boekje.

Wil je jouw verhaal met mij delen?

Neem dan **contact** met me op voor een “Luisterend Oor” sessie van 20 minuten (telefonisch of Skype.)



Ellen van Lith

www.rouw-ondersteuning.nl

Rain falls because the clouds can no longer handle the weight.

Tears fall because the heart can no longer handle the pain





Those we love don't go
away,
They walk beside us every
day.

Unseen, unheard, but
always near,
Still loved, still missed and
very dear.

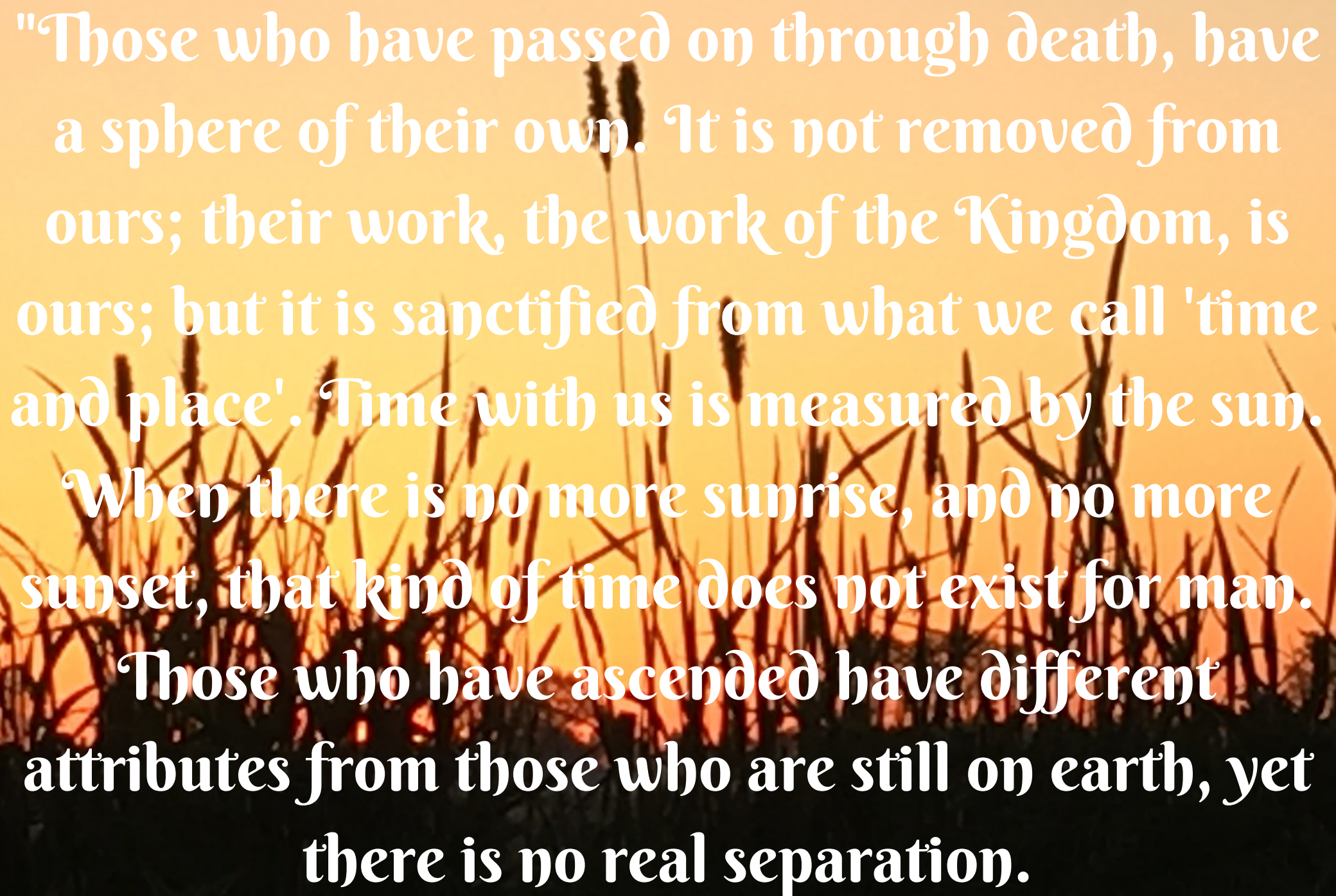


Fluisterdauw
door Hans Holtslag

Er is waas
Er is mist
Er is damp
't klaart niet op
Zijn contouren vervagen traag

In zijn wolkendek
Raakt hij langzaam uit beeld
Vlaag bij vlaag

In de fluisterdauw
In de fluisterdauw
Ween ik tranen in het veld
In het parelende gras
Waar ik steeds met jou was
Zeg ik liefste ik hou zo van jou.



"Those who have passed on through death, have a sphere of their own. It is not removed from ours; their work, the work of the Kingdom, is ours; but it is sanctified from what we call 'time and place'. Time with us is measured by the sun. When there is no more sunrise, and no more sunset, that kind of time does not exist for man. Those who have ascended have different attributes from those who are still on earth, yet there is no real separation.

Abdu'l-Bahá